



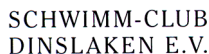
Trainingsgruppen- und Bahnbelegungsplan

Gruppe	Montag	Dienstag	Donnerstag	Freitag	Sonntag
Eltern & Kind - Schwimmen			16:00 - 16:45 Uhr kl. Becken Andrea		
Seepferdchen		17:00 - 17:45 Uhr kl. Becken	16:45 - 17:30 Uhr B 1 + kl. B.		
Anfängerschwimmen		18:00 - 18:45 Uhr kl. Becken Andrea/Sven	17:45 - 18:30 Uhr kl. Becken Andrea/Sven		
Nemo		16:00 - 16:45 Uhr 3 + 4 Petra (Danny, Nele)			
Kaulquappen		16:45 - 17:30 Uhr 4 Anna (Nele)		16:30 - 17:15 Uhr 1 Anna	
Frösche		16:45 - 17:30 Uhr 3 Leah		17:15 - 18:15 Uhr 1 Kathie	
Kleine Haie			16:00 - 17:00 Uhr 1 - 4 Petra (Silas)		
Robben			17:00 - 18:00 Uhr 2 - 4 Nele + Lilli		
Seesterne				18:15 - 19:00 Uhr 1 Karl-Heinz	
Seelöwen		17:30 - 18:15 Uhr 3 + 4 Leah + Nele			
Mantas			17:30 - 18:30 Uhr 1 + 2 Leah + Lilli		
Kinderleistungsgruppe		17:00 - 18:15 Uhr 1 + 2 Sandra + Katrin		17:45 - 19:00 Uhr 2 + 3 Sandra + Katrin + (Maren)	
Delfine		16:00 - 17:00 Uhr 1 + 2 Sandra + Katrin		16:30 - 17:45 Uhr 2 + 3 Sandra + Katrin	
Piranhas		18:15 - 19:00 Uhr 3 + 4 Jooris	18:30 - 19:30 Uhr 1 + 2 Jooris		
Jugendleistungsgruppe	17:30 - 19:00 Uhr 1 + 2 Sara + Justin	18:15 - 19:45 Uhr 1 + 2 Sara + Justin	18:00 - 19:30 Uhr 3 + 4 Sara + Justin		
Junior-TOP-Team	19:00 - 20:30 Uhr 1 + 2 Justin	19:45 - 21:30 Uhr 1 + 2 Justin	19:30 - 21:30 Uhr 1 + 2 Justin		10:00 - 12:00 Uhr 1 Petra
Aquafitness		20:00 - 21:30 Uhr kl. Becken Ina	18:30 - 19:30 Uhr kl. Becken Daniela		
Breitensport Erwachsene	20:30 - 21:30 Uhr 1 + 2 Kai	19:00 - 20:00 Uhr 3 + 4	19:30 - 20:30 Uhr 3 + 4		
Masters		20:00 - 21:30 Uhr 3 + 4 Sara	20:30 - 21:30 Uhr 3 + 4 Sara		10:00 - 12:00 Uhr 1 Petra

gültig ab 14.09.2026



SCHWIMM-CLUB DINSLAKEN E.V.		4		3		2		1		Nichtschwimmerbecken		Gesamtleitung Sportbecken	
16:00	16:15	Nemo Petra (Danny, Nele)		Delfine Sandra + Katrin								Petra	
16:15	16:30												
16:30	16:45												
16:45	17:00												
17:00	17:15	Kaulquappen Anna (Nele)	Frösche Leah	Kinderleistungsgruppe Sandra + Katrin				Seepferdchen Andrea & Sven (Claudia, Danny, Kai, Konstantin, Petra, Sarah, Silas)		Sandra			
17:15	17:30												
17:30	17:45												
17:45	18:00												
18:00	18:15	Seelöwen Leah + Nele		Jugendleistungsgruppe Sara + Justin				Anfängerschwimmen Andrea & Sven (Claudia, Kai, Petra)		Sara + Justin			
18:15	18:30												
18:30	18:45												
18:45	19:00												
19:00	19:15	Piranhas Jooris											
19:15	19:30												
19:30	19:45												
19:45	20:00												
20:00	20:15	Breitensport Erwachsene											
20:15	20:30												
20:30	20:45												
20:45	21:00												
21:00	21:15	Masters Sara		Junior-TOP-Team Justin				Aquafitness Ina					
21:15	21:30												
gültig ab 14.09.2026													



SCHWIMM-CLUB DINSLAKEN E.V.		4	3	2	1	Nichtschwimmerbecken	Gesamtleitung Sportbecken
16:00	16:15	Kleine Haie Petra (Silas)				Eltern & Kind - Schwimmen Andrea	Petra
16:15	16:30						
16:30	16:45						
16:45	17:00						
17:00	17:15	Robben Nele + Lilli		Seepferdchen Andrea & Sven (Claudia, Kai, Sarah, Silas)			
17:15	17:30						
17:30	17:45			Mantas Leah + Lilli	Anfängerschwimmen Andrea & Sven (Claudia, Kai, Petra)		
17:45	18:00						
18:00	18:15	Jugendleistungsgruppe Sara + Justin	Piranhas Jooris		Aquafitness Daniela	Sara + Justin	
18:15	18:30						
18:30	18:45						
18:45	19:00						
19:00	19:15	Breitensport Erwachsene	Junior-TOP-Team Justin				
19:15	19:30						
19:30	19:45						
19:45	20:00						
20:00	20:15	Masters Sara					
20:15	20:30						
20:30	20:45						
20:45	21:00						
21:00	21:15						
21:15	21:30						
gültig ab 14.09.2026							



SCHWIMM-CLUB
DINSLAKEN E.V.

Bahnbelegung Montag

SCHWIMM-CLUB DINSLAKEN E.V.		4	3	2	1	Nichtschwimmerbecken	Gesamtleitung Sportbecken	
16:00	16:15							
16:15	16:30							
16:30	16:45							
16:45	17:00							
17:00	17:15						Sara	
17:15	17:30							
17:30	17:45							
17:45	18:00							
18:00	18:15			Jugendleistungsgruppe Sara + Justin				
18:15	18:30							
18:30	18:45							
18:45	19:00							
19:00	19:15						Justin	
19:15	19:30							
19:30	19:45							
19:45	20:00							
20:00	20:15						Kai	
20:15	20:30							
20:30	20:45							
20:45	21:00							
21:00	21:15							
21:15	21:30							

gültig ab 14.09.2026



SCHWIMM-CLUB
DINSLAKEN E.V.

Bahnbelegung Freitag

		4	3	2	1	Nichtschwimmerbecken	Gesamtleitung Sportbecken
16:00	16:15						
16:15	16:30						
16:30	16:45						
16:45	17:00						
17:00	17:15						Sandra
17:15	17:30						
17:30	17:45						
17:45	18:00						
18:00	18:15						
18:15	18:30						
18:30	18:45						
18:45	19:00						
19:00	19:15						
19:15	19:30						
19:30	19:45						
19:45	20:00						
20:00	20:15						
20:15	20:30						
20:30	20:45						
20:45	21:00						
21:00	21:15						
21:15	21:30						

gültig ab 14.09.2026

SCHWIMM-CLUB DINSLAKEN E.V.		4	3	2	1	Nichtschwimmerbecken	Gesamtleitung Sportbecken
09:00	09:15						
09:15	09:30						
09:30	09:45						
09:45	10:00						
10:00	10:15						
10:15	10:30						
10:30	10:45						
10:45	11:00						
11:00	11:15						
11:15	11:30						
11:30	11:45						
11:45	12:00						
12:00	12:15						
12:15	12:30						
12:30	12:45						
12:45	13:00						
13:00	13:15						
13:15	13:30						
13:30	13:45						
13:45	14:00						
14:00	14:15						
14:15	14:30						